

به نام خداوند جان و خرد

پرسش و پاسخ های کوتاه در باره بیماریهای جنسی ، بخصوص بیماری

ایدز

تهیه کننده : سید علی طباطبائی فر
دبیرستان و پیش دانشگاهی غیر انتفاعی رسا
ناحیه ۷

پاسخ به پرسشهای مهم پیرامون ایدز

مقدمه

بیماریهای مقاربتی از بیماریهای خیلی شایع در جهان هستند. این بیماریها خیلی شایع در جهان هستند. این بیماریها بطور عمده در نتیجه تماس جنسی با فرد آلوده و یا از طریق مادر آلوده به کودک منتقل می شوند، ولی ممکن است . استفاده از سرنگ و سوزن مشترک در معتادان تزریقی نیز سبب ابتلا به این بیماریها گردد.

بر اساس برآورد سازمان بهداشت جهانی بیشتر از ۳۳۰ میلیون مورد جدید بیماریهای مقاربتی قابل درمان از جمله سوزاک و سیفیلیس سالانه در دنیا بروز می نماید و در واقعه روزانه شاهد بروز حدود یک میلیون مورد جدید از بیماریهای مقاربتی در جهان هستیم.

طبق گزارش منابع معتبر جهانی، بیماریهای آمیزشی در دنیا رو به افزایش است و نظر به مسری بودن این بیماریها و عوارض ناشی از عدم درمان و پیشگیری آن، کنترل بیماریهای آمیزشی ضروری میباشد.

چون بیماریهای منتقله از راه تماس جنسی موضوع حساسی است و صحبت کردن آشکار در مورد آنها، در کشورهای مختلف از جمله ایران آسان نیست و سبب بدنامی می شود، بیماران یا بموقع برای درمان مراجعه نمی کنند و یا برای درمان به درمانگران سنتی مراجعه میکنند. لذا بخوبی معالجه نمیشوند و سبب انتقال و گسترش بیماری می شوند.

در صورت بی توجهی و عدم درمان بموقع این بیماریها، ممکن است عوارض جدی مانند نازایی، حاملگی خارج از رحم، سرطان گردن رحم، خونریزی شدید و پارگی لوله های رحمی پیش آید که منجر به مرگ هم می شود. در دو سوم یا بیشتر زنان باردار مبتلا به سیفیلیس اولیه عفونت از طریق جفت به جنین سرایت می کند. عواقب بیماریهای آمیزشی فقط به خود بیماران محدود نمی شود. اگر زنان باردار مبتلا به بیماریهای آمیزشی شوند، ممکن است پی آمدهایی نظیر، سقط خودبخود، تولد زودرس، مرده زایی، مرگ داخل رحم، تولد با وزن پایین و عفونت چشمها و ریه ها در جنین و نوزاد ایجاد شود. ابتلا به بیماریهای آمیزشی، خطر آلودگی به ویروس ایدز را افزایش می دهد و موجب بروز بیماری ایدز و مرگ بیماران می شود.

آلودگی به ویروس ایدز و بیماری ایدز چیست؟

بیماری ایدز مرحله نهایی آلودگی به ویروس ایدز است و ممکن است بین ۱۰ تا ۱۷ سال پس از آلودگی با ویروس ایدز اتفاق افتد. افراد آلوده به ویروس ایدز سالها بدون داشتن علامت زندگی می کنند و آلودگی را منتقل می نمایند. بیماران حدود ۳ - ۲/۵ سال پس از تشخیص بیماری ایدز می میرند.

چگونه انسان به ویروس ایدز آلوده می شود؟

ویروس ایدز از طریق منی، ترشحات مهبل در زنان، تماس جنسی بدون استفاده بوسیله کاندوم، خون و فرآورده های خونی آلوده، تزریق سوزن آلوده اشتراکی و مادر آلوده، به نوزادش قبل از تولد، هنگام تولد و بلافاصله بعد از زایمان انتقال می یابد.

آیا تماسهای عادی و معمولی باعث انتقال آلودگی می شود؟

خیر. ویروس ایدز از طریق تماسهای معمولی و عادی مانند دست دادن، بغل گرفتن، بوسیدن صورت، غذا خوردن از یک ظرف مشترک، مسافرت در یک اتوبوس، استفاده از استخر شناي عمومی و توالی عمومی منتقل نمی گردد.

آیا ویروس ایدز از (راههای تنفسی، گوارشی و یا از طریق تماسهای معمولی فائوادی و یا در محیط کار، مدرسه و اردوگاههای جمعی کاری و یا تفریحی

منتقل می شود؟

خیر.

چگونه می شود از آلودگی به ویروس ایدز از طریق تماس جنسی جلوگیری نمود؟

پرهیز از انحراف جنسی، پای بندی به اصول زندگی زناشویی، داشتن یک شریک جنسی (همسر) و استفاده از کاندوم از انتقال عفونت جلوگیری می کنند.

آیا ابتلا به بیماری آمیزشی مانند سوزاک و سیفیلیس، آلودگی به ویروس ایدز را تسهیل می کند؟

بله. تمام بیماریهای مقاربتی سبب افزایش خطر آلودگی به ویروس ایدز می شوند.

آیا آلودگی به ویروس ایدز از طریق شیر مادر آلوده امکان دارد؟

بله. ویروس ایدز در شیر مادر وجود دارد و می تواند از این طریق کودک را آلوده نماید.

آیا آلودگی از طریق فون و فرآورده های فونی امکان پذیر است؟

بله. ویروس ایدز از راه خون و فرآورده های خونی آلوده منتقل می شود. چون امروزه نمونه های خون اهدایی مورد آزمایش قرار می گیرند و خونهای آلوده دور ریخته می شوند، خطر سرایت از این راه بین ۳ تا ۵ درصد است.

آیا تزریق مویب انتقال ویروس ایدز می شود؟

بله. اگر سرنگ و سوزن آلوده باشند، استفاده اشتراکی از سرنگ و سرسوزنهای آلوده در معتادان تزریقی یکی از راههای انتقال آلودگی است. باید به طور مطلق از تزریقات غیر ضروری خودداری کرد و از سرنگ و سوزنی که مطمئن هستیم ضدعفونی شده است، یا یکبار مصرف استفاده کرد.

آیا فالکوبی و سوراف کردن گوش مویب انتقال آلودگی می شود؟

بله. خالکوبی و سوراف نمودن گوش بوسیله سوزن و وسایل آلوده، سبب انتقال بیماری ایدز می گردد.

آیا تاکنون واکسنی علیه بیماری ایدز ساخته شده است؟

متاسفانه خیر، ولی تحقیقات برای ساختن واکسن ادامه دارد. در يك مورد که خبر آن نیز در بخش واکسیناسیون همین سایت درج شده به نتایج قابل ملاحظه ای دست یافته اند

آیا آلودگی و بیماری ایدز درمان دارد؟

متاسفانه درمان موثری ندارد. استفاده از داروهای موجود فقط کمی طول عمر را زیاد می کند و مرگ را به تعویق می اندازد. این داروها فوق العاده گران بوده، عوارضی سخت و جدی دارند.

ویروس ایدز از کجا آمده است؟

مشخص نیست. از هر کجا که آمده باشد فرقی نمی کند. مهم این است که باید سعی شود آلودگی رخ ندهد. ویروس در همه کشورهای وجود دارد.

ویروس ایدز اولین بار در کدام کشور پیدا شد؟

اولین بار در سال ۱۹۸۱ میلادی در بین هم جنس بازان در آمریکا پیدا شد. شواهدی وجود دارد که قبل از این تاریخ هم، بیماری ایدز در چند منطقه جهان وجود داشته است.

آیا فطر آلودگی و ابتلا در زن و مرد مساوی است؟

زنان در معرض خطر بیشتری قرار دارند.

آیا کودکان هم ایدز می گیرند؟

بله، در کودکان آلوده زودتر از بالغین علائم بیماری ایدز ایجاد می شود و مرگ و میر آنها نیز زیاد است.

آیا کار کردن با کسی که آلوده به ویروس ایدز است اشکال دارد؟

خیر، همکاران آلوده خطری برای دیگران در محیط کار ندارند.

چرا در محیط کار، بیماران از همکاران آلوده به ما منتقل نمی شود؟

زیرا آلودگی از طریق خون و ترشحات جنسی اتفاق می افتد و در محیط کار تماسی با خون و ترشحات جنسی وجود ندارد.

آیا تماس نزدیک و دائم روزانه در محیط کار با همکاران آلوده، سبب انتقال آلودگی می گردد؟

خیر، خطری ندارد. استفاده از تلفن مشترک و کارکردن در کنار هم در محیط کار و حتی استفاده از يك لیوان و فنجان سبب انتقال آلودگی نمی شود.

آیا افراد آلوده اجازه کار ندارند؟

بله، تا زمانی که قدرت کار دارند و علامتی نشان نداده اند، می توانند مانند سایرین کار کنند. آلودگی به ویروس ایدز مانعی برای کارکردن نیست. اگر هم علامتی نشان دادند باید زیر نظر پزشک قرار گیرند و در کنار دیگران بکار مشغول باشند.

آیا مسافران بطور اتفاقی در یک کشور خارجی آلوده می شوند؟

خیر، آلودگی از راه تماس جنسی با فرد آلوده اتفاق می افتد. دست دادن، سرفه، عطسه، بودن در اتوبوس، مترو و استفاده از تلفن عمومی سبب آلودگی نمی شود.

آیا ویروس ایدز از طریق اقدامات پزشکی، دندانپزشکی، و آزمایشگاهی منتقل می شود؟

بله، اگر پزشک و یا دندانپزشک آلوده باشند و رعایت احتیاط را نکنند و یا اگر وسایل درمانی آنها آلوده شده باشند و بدون

رعايت ضد عفوني مورد استفاده قرار گيرند، آلودگي انتقال مي يابد.